

# Alpiner Lifestile

---

## Informationen

---

### Daten

24. Juli 2020 (plus Übernachtung mit Halbpension 24./25. Juli)

### Preis

CHF 340.–

### Teilnehmerzahl

max. 16

### Reiseleitung

Stefan Eggenberg  
Christine Eggenberg  
Markus Wieser

### Im Preis inbegriffen

- Übernachtung mit Halbpension in der Frutt-Lodge & Spa
- Berg- und Talfahrt Stöckalp-Melchsee-Frutt
- Geführte eintägige botanisch-literarische Wanderung im Gebiet Melchsee-Frutt
- Dokumentation



Auf einer Hochebene, knapp 2000 m ü.M., rund um den Melchsee erkunden wir den «Lifestyle», die Formen und Anpassungen der alpinen Flora und lernen so die Alpenpflanzen auf eine etwas andere Weise kennen. Mit vielfältigen Wuchsformen, Blattformen und Blüten haben sie sich über Jahrtausende an die Lebensbedingungen auf dieser Höhe angepasst und scheinen mit dem Gebirgsleben ganz schön zurechtzukommen. Ob sie auch die Höhenluft geniessen und in vorüberstreichenden Nebelschwaden wellnessen? (Für Sie steht für alle Fälle der Wellnessbereich der Frutt Lodge am Abend zur Verfügung!)

Die Region Melchsee-Frutt besitzt ein Mosaik vielfältiger Lebensräume. Unweit der Sömmerrungsweiden der Frutt-Sennereien finden sich wilde, ungestörte Rasenhänge, die auch mit Seltenheiten wie Alpenmannstreu und Allermannsharnisch aufwarten.

Und die Pflanzen der Sömmerrungsweiden? Sie kommen mit den gefräßigen Rindern ganz gut zurecht, auch wenn sie schliesslich in veredelter Form über das auserlesene Frühstücksbuffet der Frutt Lodge auf unseren Tellern landen.



«Alpiner Lifestyle» ist auch der Slogan unseres modernen Berghotels, der Frutt-Lodge & Spa. Die mit Naturmaterialien ausgestattete Inneneinrichtung nimmt die Thematik der umgebenden Bergwelt auf. Wir geniessen die Annehmlichkeiten dieses alpinen Resorts und werden dort noch mit einem kleinen literarischen Abendprogramm von Camenisch bis Chappaz beglückt.

Auch die Streifzüge durch die alpinen Lebensräume werden begleitet durch literarische Interpretationen zum Leben und Überleben in der rauen Bergwelt aus menschlicher Sicht. Damit möchten wir auf gesamtheitliche Weise aufzeigen, wie vielfältig sich Natur und Kultur im Hochgebirge entwickelt haben. Der Mut, auf dieser Höhe dauerhaft zu überleben, hat Mensch und Natur geprägt.



# Anmeldeformular

## Melchsee-Frutt 24.-25.07.20

Name

---

Vorname

---

weitere Person(en)

---

Zimmerwunsch/  
Essen (vegetarisch)

---

Adresse

---

PLZ/Ort

---

Telefon(e)

---

E-Mail

---

Ich habe die Allgemeinen Geschäftsbedingungen von Botanikreisen gelesen.

Ort/Datum/Unterschrift

---

Weitere Bemerkungen bitte auf der Rückseite vermerken.

Abtrennen und einsenden per Post oder E-Mail an:

Botanikreisen  
Schulweg 4  
3013 Bern

T 079 513 30 14  
E stefan.eggenberg@infoflora.ch  
christine.eggenberg@kornhausbibliotheken.ch